

Pares i mares davant l'adolescència: problemàtica individual, familiar i social

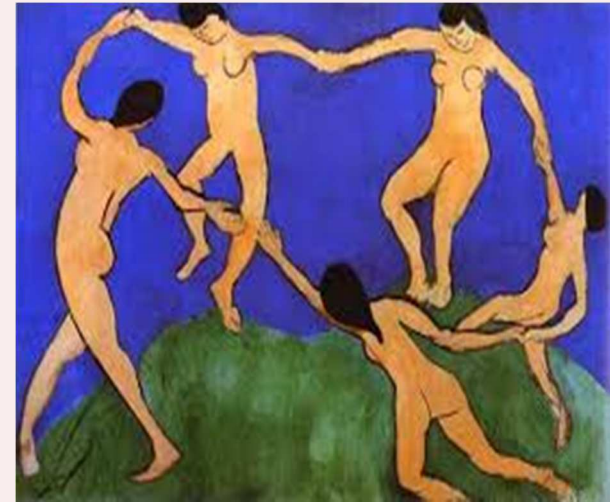
“Sexualitat: com abordar-la amb els nostres fills”

Associació GRUPS: Aprenentatge i Salut
Rosa Ros i Rahola, 2 de desembre del 2015



la sexualitat

- ☯ Te un **paper essencial** en el desenvolupament humà.
- ☯ Naixem sexuats biològicament. Ara bé, la nostra sexualitat **s'anirà construïnt al llarg de tota la vida** i es manifestarà de diferents maneres en cada edat o moment de l'evolució.
- ☯ Ens acompanyarà en allò més íntim de la vida. En les relacions **afectives/emocionals, familiars, socials** i també **professionals**



LA SEXUALITAT “és una energia que ens motiva a buscar **afecte**, contacte, plaer, tendresa i intimitat. La sexualitat influeix en els nostres pensaments, sentiments, accions i interaccions i, per tant, té que veure amb la nostra “salut física i mental””

OMS 1975

la sexualitat... quelcom més que la genitalitat

entesa en la seva dimensió més ampla, d'amor, afectivitat, corporeïtat, descobriment recerca de plaer,... ens mobilitza a establir la relació amb l'altre per “comunicar-nos”.

Dr. Pere Folch i Mateu

En la vivència i expressió de la sexualitat hi intervenen
les característiques personals
i la subjectivitat de cadascú

la sexualitat

L'hem d'emmarcar en un procés continuat des del naixement i íntimament relacionat amb el **vincl** afectiu que s'estableix amb el nadó

Gran importància del **contacte**, el **tracte** i la **cura** des de les primeres relacions emocionals i afectives amb el nostre cos sexual

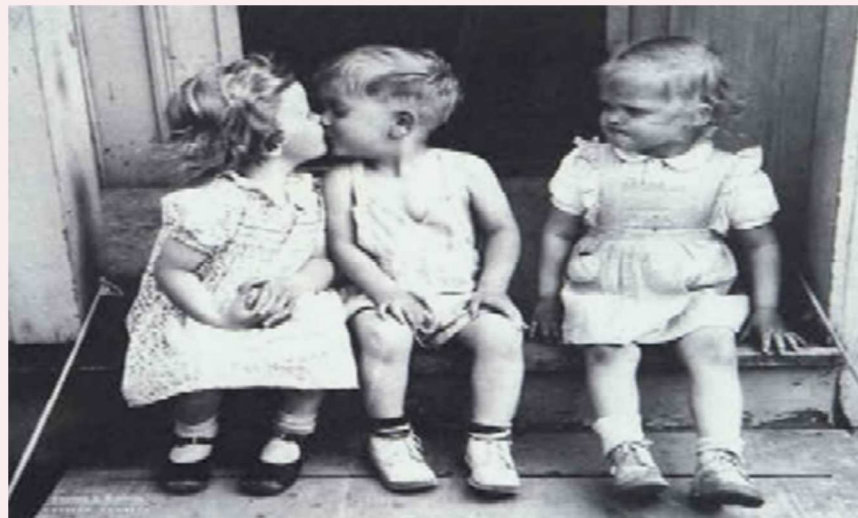


l'afectivitat i les emocions

tracten de la necessitat que tenim els humans d'establir “vincles” amb altres persones que ens ajudin a sobreviure, a créixer... i ens proporcionin estabilitat emocional.

comencen a establir-se en les relacions més primàries:

amb l'aliment i com aquest s'ofereix, el contacte, les abraçades i petons, els somriures, la mirada, la veu i el seu to..., i altres manifestacions dels sentiments i emocions que l'infant desperta als adults



l'afectivitat, les emocions i la sexualitat;

-la importància del contacte i la cura-

s'estableixen des del moment de néixer

hi ha dependència d'un "altre" per l'existència orgànica i psíquica

les primeres "cures" van més enllà de les necessitats de conservació

la mare i/o pare amb l'aliment, els cuidats, carícies, abraçades, petons, paraules, mirades, somriures..., estableixen el vincle afectiu i **despertem la sensualitat i erogenitzen** el cos dels fills.

així sorgeix el "desig" i les primeres "sensacions de plaer, origen de la sexualitat en el seu sentit més ampli

configuració de la identitat psicosexual, “masculinitat, feminitat”

determinada només pel “cos”?
decidida des de l’inici de la vida?.

Hi prenen part:

- La constitució anatòmica
- El desig dels pares i com es reflexa
- Les diferents identifications que es fan dels adults
- Els missatges rebuts de l’entorn
- Normatives, prohibicions, vivències,...del nostre entorn (cultura, creences, valors, educació, polítiques...)
- Altres circumstàncies de l’entorn familiar i social/educatiu més proper,
...

sense oblidar les característiques personals

La tasca essencial de la família és la d'acompanyar-los en el seu **procés de creixement individual** i en el seu entorn.

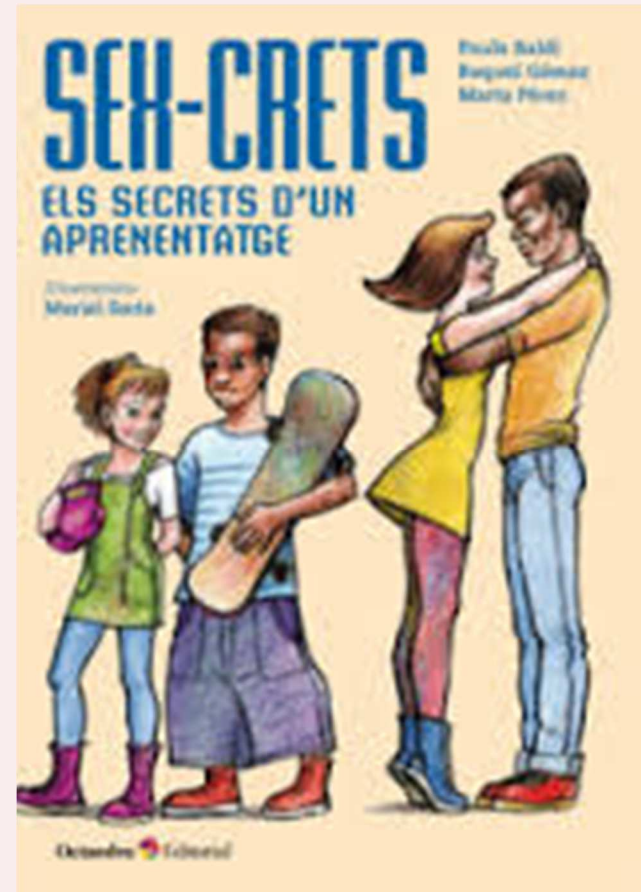
Al establir un bon vincle, s'afavoreix la comunicació des de ben petits, es genera confiança mútua, facilita l'escolta... i a respondre sense embuts les seves preguntes: **d'on vinc? d'on he sortit? com es fan els nens?...**

És important poder **observar, escoltar i atendre'ls** a partir de les seves pors, dubtes, conflictes i trastorns, relacionats amb l'afectivitat i la psico-sexualitat.



La sexualitat és...

- bona
- plaer
- reproducció
- respecte
- responsabilitat
- llibertat
- comunicació
- tendresa
- amor



camí de la sexualitat infantil

- reelaboració continuada de la imatge de sí mateix/a
- necessitat d'identificar-se amb el pare o amb la mare (introducció en el complex edípic)
- reconeixement dels sexes home-dona en relació als genitals
- paper fonamental dels rols pare-mare o cuidadors principals
- les identifications determinaran més endavant la identitat i orientació sexual i l'accés al desig

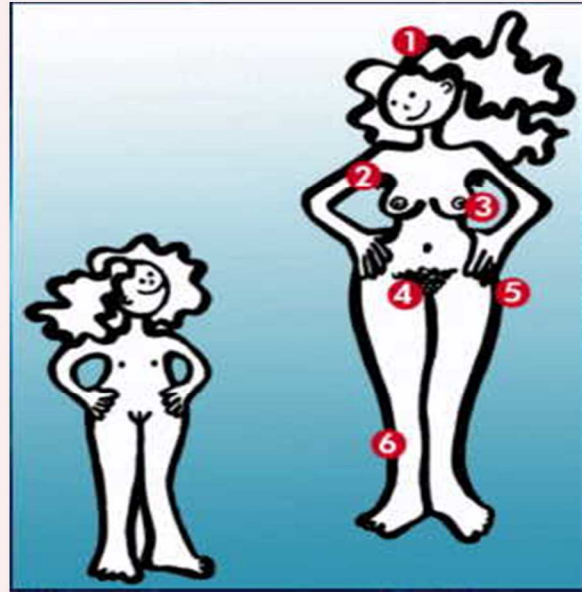
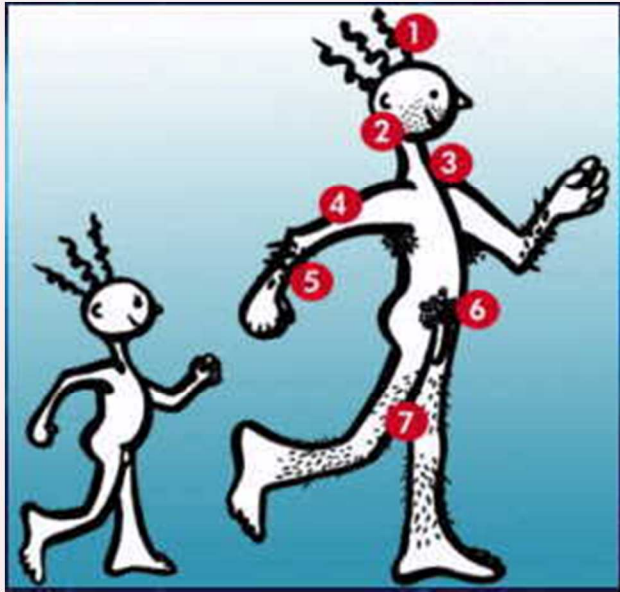
camí de la sexualitat infantil

- descobriment i repetició de les primeres sensacions plaents
- descobriment del sexe i de les sensacions que desperta al acariciar-lo (caràcter autoeròtic)
- importància del joc, dels contes, de les pel·lícules infantils, de les històries inventades...
- preguntar, fantasiejar, observar, investigar, imitar...
- importància de la imatge del propi cos i la dels adults

en la pubertat i adolescència

grans canvis que donen lloc a ruptures

- ❑ **gran importància de la imatge corporal.** El cos... és la carta de presentació i també, el suport de l'autoestima
- ❑ **pèrdua de la condició de nen/a i dels pares de la infància.** Desacord i menys admiració, provocació...
- ❑ **cerca de reafirmació del propi "jo", de la identitat sexual i l'orientació del desig**
- ❑ **és una època especial per provar i experimentar**

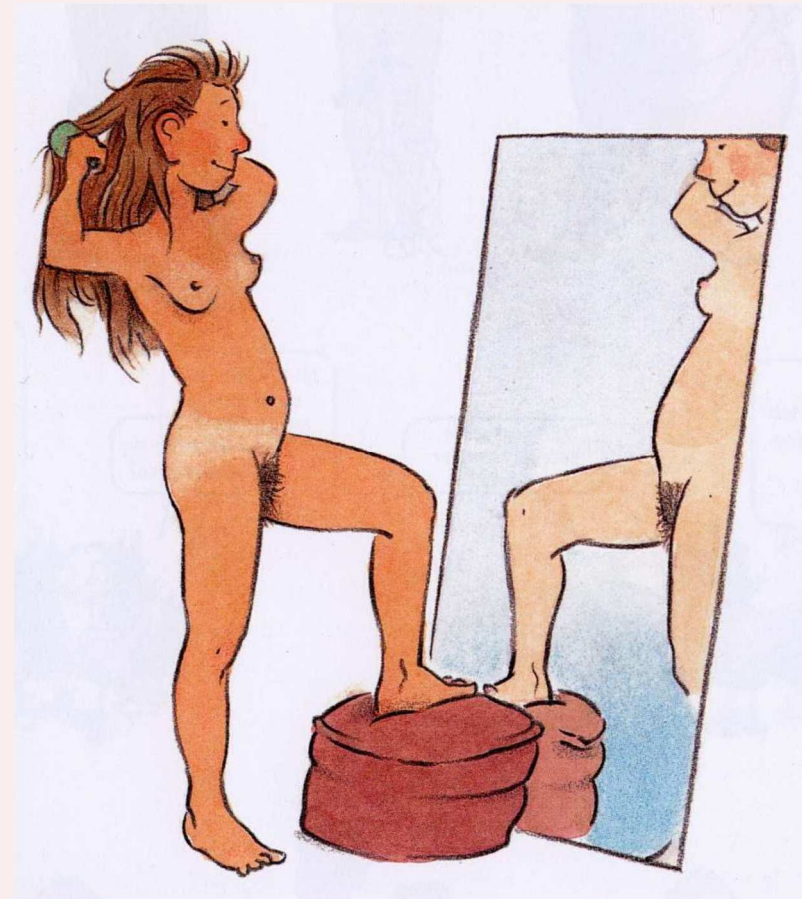
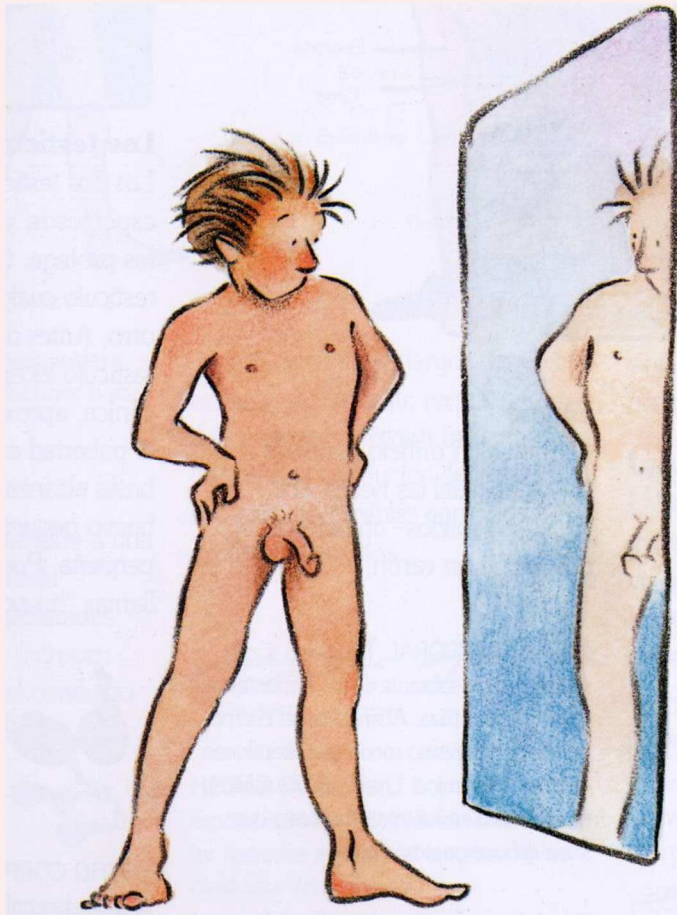


pubertat i adolescència, una veritable “metamorfosi”

- Etapa de transició on els canvis fisiològics (maduració dels caràcters sexuals secundaris), van per davant dels psicoafectius
- Reaparició d'una sexualitat molt centrada en el cos
- La masturbació és essencial per apaivagar noves sensacions
- Grans canvis fisiològics, i poc a poc psicològics i socials
- Cerca i reafirmació de la pròpia identitat sexual i social
- Pressió des del “món adult”, (publicitat, TICs, informació desmesurada i heterogènia...)

El mirall, amic i/o enemic?

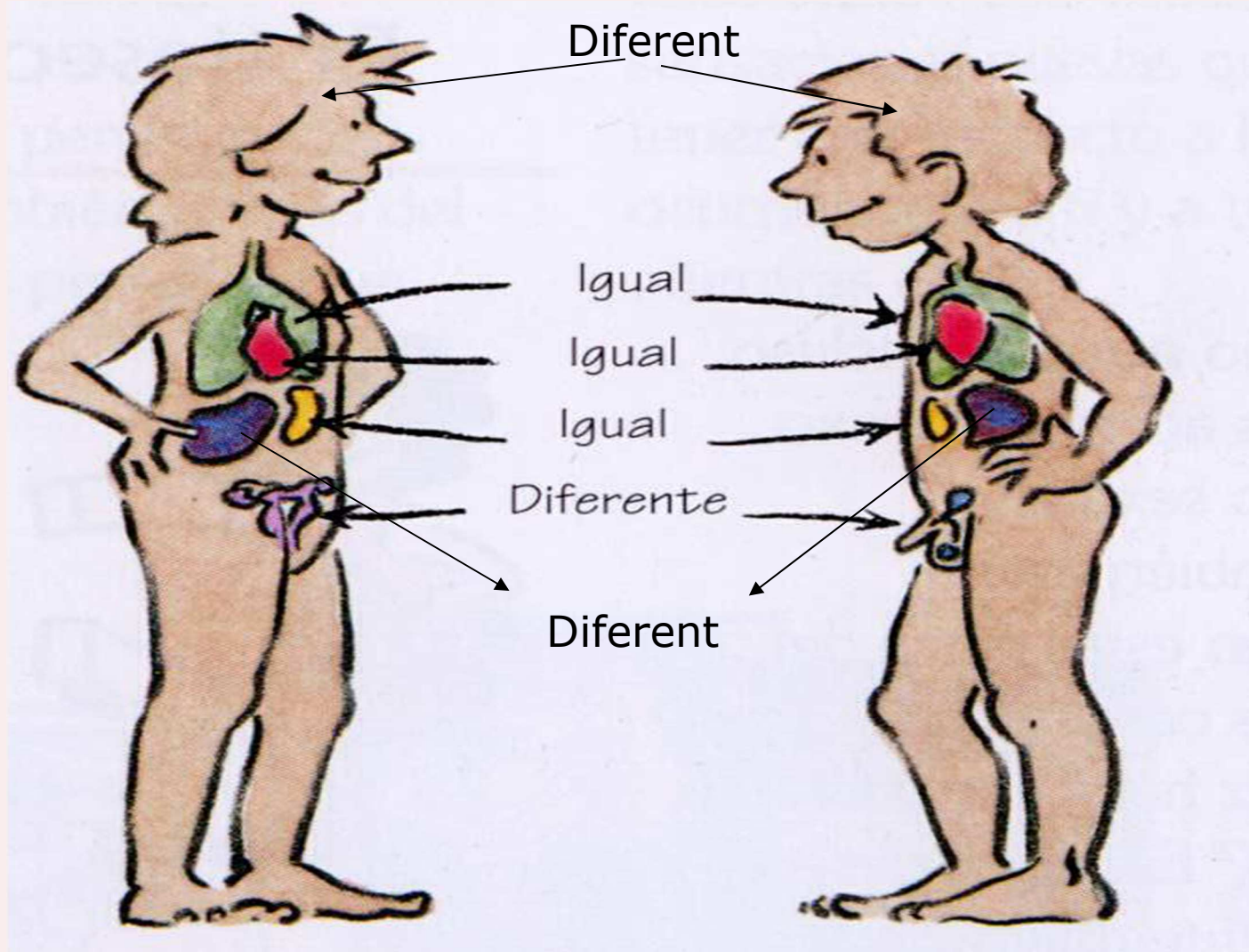
La importància del “retorn” de la imatge



Per tant, l'adolescència

- és un moment de nous aprenentatges i dols dels més complexes i complets de la persona
- la necessitat de ser **reconeguts i acceptats** tant pels adults de referència com pel grup d'iguals, es converteix en una de les principals motivacions.
- **el grup és una font inesgotable per aprendre i reafirmar canvis corporals i funcionals**, per construir la identitat sexual i social, per posar a prova les actituds i els valors apresos,...

Hi ha diferències importants quant a les expectatives, emocions i sentiments, que es reflectiran en la manera de saber, saber ser, saber fer i saber estar.



en els anys adolescents...

- hi ha la determinació del sexe biològic
- subordinació de les excitacions sexuals amb primacia a la zona genital
- és fa l'elecció amorosa
- s'estableix la constitució "psíquica" de la identitat sexual
- és manifesten "els sentiments" masculins i femenins

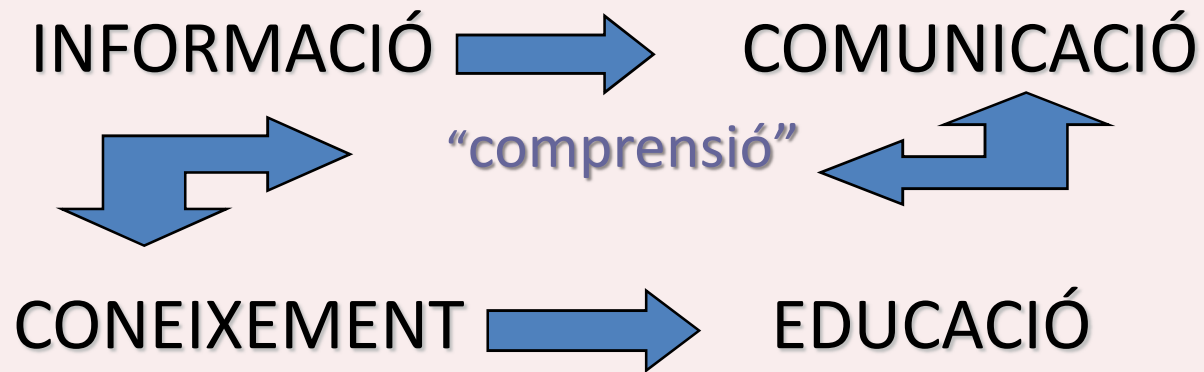
La família ha de ser-hi per escoltar i retornar la imatge, per observar i senyalar les diferències, per seguir establint els límits, per acompanyar els canvis...

Per una bona comunicació amb l'adolescent

- Escoltar
- Observar
- Parlar



la informació



La “certesa” en un missatge no ensenya res al receptor.

Experimentar ajuda a créixer i madurar

La clau des de els pares i mares està en tractar i viure el tema de la sexualitat amb naturalitat i llibertat.

Els pares haurien tractar el tema amb total llibertat i facilitat i parlar-ne amb els fills des de petits. Es tracta d'aprofitar els moments mitjançant un conte, un documental, una pel·lícula, una situació viscuda a la família o l'entorn...

Els pares haurien d'abordar les situacions i emocions que vagin sorgint sense fer judicis de valor ni basar-se en prejudicis.



El gran repte educatiu de la família és
acompanyar i assistir als fills i filles a tancar
una etapa i preparar-los per l'edat adulta



Francesc Granja, escriptor, diu que el seu canvi de paradigma va esdevenir quan va passar “del veure al mirar, del sentir a l’escoltar, del menjar a l’assaborir, del tocar a l’acaronar, del sexe instintiu al sexe conscient. De l’èsser instintiu , a l’èsser emocional. Aquest és el repte, aquesta és la possibilitat.”

Tot un model de referència que ens inspira a mirar-nos de nou, l’educació de la sexualitat.

“Vivir el Sexo. El hombre que aprendió a vibrar”

Algunes consultes - www.centrejove.org

❑ **Noi de 9 anys**
Com es fa l'amor?

❑ **Noia, 10 anys.**

Si els nens es fan (pajas) les noies que es fan???
els nens es masturban??? com???
gracies per atendre!

❑ **Noi, 15 anys.**

como se hace para que el hacer el amor sea mas placentero o
para las posiciones.



Noia, 16 anys.

La meua pregunta potser no és molt típica. Bueno, el meu problema és que sóc una noia amb molt poc pit i, ja sé que no m'hauria de preocupar, etc... però ja fa molt temps que me'n preoccupo molt i he sentit a parlar d'unes pastilles d'hormones que van bé per augmentar el pit. Si us plau, m'agradaria saber si això és cert, i si no ho és, m'agradaria que em poguéssiu dir d'algú producte o de exercisis, aliments, etc... que puguin fer augmentar el pit.

Encara que hi haguessin pastilles que no fossin molt recomanables m'agradaria saber quines són.

Moltes gràcies.

Noi, 16 a.

entrada = Buscador

Comentario:

¿La primera vez que haces el amor es difícil?

consultes...

Noi adolescent.

Asunto: TRAUMA!

Hola a tots!

Tinc un greu problema, no especialment es un problema ja que molta gent el té pero a mi especialment em provoca una certa "obsesió".

El fet de **tenir grans** em fa sentir-me sota les meves possibilitats, no estar a gust amb mi mateix, i d'alguna manera no sentir-me "normal", tot i que molta gent sofreix aquesta "**enfermetat passatgera**".

Doncs bé, aquí va la meva pregunta: Es possible que el fet de masturbar-se, provoqui l'aparició de l'acné o ajudi a que aquest apareixi? (En el cas masculí)

Estic molt preocupat pel tema, **sé que masturbar-se no es dolent, però en quan als grans ho és?**

Necesito una contestació ràpida!

Moltes gràcies!!!

Noia adolescent

Bé, la veritat es que no se ben be per on començar, pero **estic realment preocupada** per un tema que en principi sembla poc important, **es la meva timidesa...** tothom diu que això pasa amb l'edat pero per mi això no es un consol, ja que ho estic passant malament i tinc la sensació de que no em passarà mai.

A diferencia de les noies de la meva edat jo mai he tingut un noi com amic, diria que el meu problema no el té ningú tan agudatitzat, ja que tinc vergonya constantment i m'impedeix de fer moltes coses. Als meus pares no els hi explico res perque igualment tampoc m'entenen, i quan deixo de fer alguna cosa perque em fa vergonya, es pensen que soc tonta. M'agradaria saber com podria posar fi a aquesta situació o alleujar aquesta timidesa.

consultes...

Noia, 16 anys

Hola, em dic mònica, tinc 16 anys, i avui m'han injectat la primera dosi de **la vacuna contra el virus** que provoca el càncer de coll d'úter. He arribat allà i m'han dit que fins d'aquí sis mesos hauria de **ser verge** tot i que puc fer sexe si utilitzo condó.

El context és que jo tinc una parella estable i **tots dos som verges**, fa sis mesos que sortim.

No em plantejo no fer el coit en sis mesos, tampoc fer sexe desmesuradament, però no ser verge fins d'aquí a sis mesos.

Què passaria si se'm petès el condó, que ja sé que no ha de passar però a moltes amigues els hi ha passat?

La meva parella pot ser portadora encara que sigui verge?

Què passaria amb el tractament si se'ns trenqués un condó?

Moltes gràcies,

consultes...

Noia ??

hola! me gustaría comentaros lo que me pasó.

una noche me despertaron mis padres **haciendo el amor**. Odio ese recuerdo y no hablé de eso con ellos. ellos saben que les pillé. cada vez que sale una escena de sexo por la televisión o adultos hablan de ello, me viene a la mente ese recuerdo y me duele mucho. no me gustaría que cuando llegase el momento de "hacerlo" yo me acordara de lo que vi. como puedo solucionarlo? no quiero hablar con mis padres.

contestad por favor. Muchas gracias adelantadas!

consultes...

Noi, 15 anys.

Asunto: encara sense passar la pubertat!

Hola soc un noi de 15 anys i encara no he passat la pubertat, això es normal?

Soc baixet de una estatura de 1,50 i soc una mica “regordet”, tot això canviarà amb la pubertat?

També tinc un altre problema, com encara no he passat la pubertat tinc el penis de uns 7cm en erecció, es molt petit oi?? em creixerà??

Gràcies per tot.

Espero que em contestin

Adéu

primeres rel. sex. coitals



□ **Noia, 17 anys.**

Hola, l'altre dia vaig tenir la **primera relació sexual** amb penetració, i voldria saber com es pot saber si s'ha trencat l'himen. Com es sap? Em va fer una mica de mal, però crec que no em va penetrar del tot, fa molt mal, les altres vegades que es fa? Espero la vostra resposta... Atentament!!

□ **Noia, 16 anys.**

Hola!! M'agradaria fer unes preguntes, k són les següents: les noies quan perdem **la virginitat** sens trenca com una "telaraña" que tenim, però llavors als nois se'ls trenca alguna cosa?

Una altra cosa, una noia quan pot tenir relacions sexuals, abans, després... o quan de la regla? es que amb això hem faig un embolic. Espero la vostre contestació.

□ **Bones. Jo sóc un noi de 17 anys.** Mai he fet aquesta pregunta a ningú, supòs per vergonya o temor a ser mal aconsellat. M'agradaria saber que passa **la primera vegada** que es fa l'acte sexual si els dos (noi i noia) són verges. Quins consells tenc de prendre la primera vegada? Gràcies i perdó per les molèsties.

Preguntes prèvies tallers

Data del taller

Escola: SANT Medi

Sexe: Noi Noia Edat: 15

(Pots escriure a continuació les teves preguntes)

- Quan és la millor edat per fer-ho?
- Quan saps que és el millor moment per fer-ho?
- Quan saps que pateixes una infecció sexual?
- És veritat que el tamany del penis importa a les noies i pagues?
- Quan has de prendre la píldora "del dia després"?
- Quan pateixes un abortament has d'anar amb qui?
- És un orgull perdre la virginitat abans dels 18?

➤ Entrega les teves preguntes al professor en un sobre tancat, pot ser un sobre fet per tu mateix o un de reciclat.

Quan saps que és el millor moment per "fer-ho"?

Com saps si tens una malaltia sexual?

És veritat que la mida del penis importa a les noies?

* Què és la SIDA?

* Com es pot contagiar la SIDA?

* Quins mètodes poden prevenir la SIDA?

* Com podem tenir la por quant fas l'amor per primera vegada?

* Quan recomanaries que un adolescent faci l'amor?

Què és la SIDA?

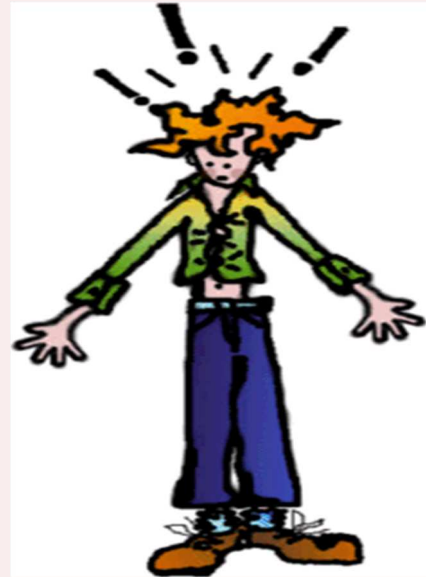
Com es pot contagiar?

Quins mètodes poden prevenir la SIDA?

Quan recomanaries que un adolescent faci l'amor?

adolescència i identitat sexual

- el cos i les seves sensacions manen més que el pensament
- relacions afectives i sexuals amb risc, conductes de reafirmació o fugida
- vulnerabilitat amb dificultats per fer front i interpretar el risc i les seves conseqüències



- Soc diferent de tothom?
- Què em passa? Seré normal?
- Qui soc? Cap on vaig?...

L'expressió de l'afectivitat i la sexualitat, compartir-la, gaudir-ne, posar-la a proba, és essencial en els moments adolescents

durant l'adolescència...

moltes de les conductes, que sovint
comporten risc o amb risc, solen ser
exploratòries

han d'aprendre a gestionar-les



Una guía de la pubertad,
por los autores de
"¿DE DÓNDE VENIMOS?"

"¿QUÉ ME ESTÁ PASANDO?"

Un eficaz instrumento de ayuda
para los padres y educadores


MONTENA





Molt agraïda